

# Činnost TT ČR v Nepálu

Psychický dopad na zdravotnický tým

Hana Ilková , Zdeňka Vrabcová

Klinika úrazové chirurgie, LF MU a TC FN Brno



स्वागतम्  
Welcome

ترحيب  
欢迎

добро пожаловать

bienvenida  
Bienvenue



स्वागतम्  
Welcome

ترحيب  
欢迎

добро пожаловать

bienvenida  
Bienvenue

स्वागतम् Welcome ترحيب 歡迎  
добро пожаловать bienvenida Bienvenue

Ničivé zemětřesení , které začalo 25. dubna v 11:56 nepálského času přibližně 77 km od hlavního města Káthmáandu se sílou 7,9 momentové škály (mv ) trvajících 2 minuty a následný otřes dne 26.4. o síle 6,7 mv , mělo pro Nepál katastrofické důsledky.



# Vyhlášení aktivizace

26.4. ve večerních hodinách přichází první aktivační SMS zpráva a 27.4. – svolávací SMS s upřesněním informací

- rychlé rozhodnutí
- čekání na další pokyny
- seznámení rodiny se situací
- předběžné balení a zajištění osobních věcí  
zhruba na 14 dní







# Odjezd na misi

- \* zabalení veškerého materiálu
- \* očkování těsně před odjezdem
- \* čekání na povolení odletu
- \* protahované čekání
- \* nedostatek spánku
- \* nepovolení přistání v Káthmándu
- \* přelet do Dillí







# Obavy

- \* jaké podmínky nás čekají
- \* kde bude místo našeho působení
- \* jak nás místní obyvatelé přijmou
- \* jaké nás čeká počasí
- \* jak dlouhá bude mise



# Přistání v Nepálu

- \* vyložení letadla
  - nepřízeň počasí
  - obavy o materiál
- \* čekání na ubytování
- \* první setkání s následky zemětřesení
- \* přísné dodržování hygienických opatření
- \* první setkání se zemětřesením
- \* přejezd na místo našeho působení









- \* fyzická zátěž pro všechny – vykládání letadla, překládání materiálu, výstavba jednotky, mobilní tým
- \* klimatické podmínky
- \* jazyková bariéra
- \* způsob života místního obyvatelstva, vyplývající z tradice a náboženství - hinduismus a buddhismus
- \* místní děti
- \* volně pobíhající psi a domácí zvířata





# Stresové faktory

- \* každodenní otřesy půdy ( 12.5. otřes 7,4 MV )
- \* chudoba místních lidí
- \* obava o zavlečení infekce (podezření na tyfus )
- \* péče členů rodin o jejich nemocné
- \* skladba pacientů
- \* pacient s posttraumatickým syndromem
- \* prodloužení mise a střídání členů TT
- \* obava o členy výjezdních týmů





# Jak jsme s tím bojovali

- \* komunikace s rodinami doma – mobil, e-mail
- \* vycházky do blízkého okolí – městečko, řeka – po dohodě v malých skupinkách
- \* vymýšlení společenských her
- \* posezení u táboráku
- \* pomoc dětem s výstavbou školy
- \* proniknutí do nepálské kuchyně – pouze s omezením potravin – pouze bezpečné

- \* péče o domácí mazlíčky
- \* nákupy ovoce a zeleniny
- \* společně sdílené zážitky
- \* spánek
- \* relaxace









# Co nám tato mise dala?

Každé cvičení , které je pro nás přípravou na skutečný výjezd je vždy o rychlosti a kvantitě pacientů.

V Nepálu jsme ošetřili mnoho raněných i nemocných , některé pacienty si poneseme v paměti dlouho, přesto čas byl velmi relativní pojem , ať to byl rok 2072 , rok – 1133 nebo rok 2015. Dokázali jsme společně pracovat, odpočívat , naslouchat si . Mnohdy jsme byli nuceni improvizovat, ale vše jsme zvládli profesionálně. V případě dalšího výjezdu jsme připraveni znovu pomáhat.







Děkuji za pozornost