



Psychologická služba HZS ČR

ppor. Mgr. Ondřej Sezima

Psycholog HZS Královéhradeckého kraje

tel: **495 855 266, 732 448 722**

e-mail: **ondrej.sezima@hkk.izscr.cz**



Psychologická služba HZS ČR

- △ **Koncepce psychologické služby HZS ČR:**
Vznikala od roku 2001 na GŘ HZS ČR.
- △ **Psychologická služba HZS:**
Funguje od roku 2003.
- △ **Cíle psychologické služby HZS ČR:**
Zabezpečit odborný psychologický personál,
obeznámený se specifickými činnostmi
a podmínkami služby příslušníků HZS ČR.

Psychologická služba HZS ČR



Δ **Důvody zřízení psychologické služby u HZS ČR:**

- 1) Výsledky výzkumného úkolu kolektivu katedry vojenské hygieny Vojenské lékařské akademie J.E. Purkyně v Hradci Králové pod vedením doc. MUDr. J. Chaloupky, CSc., které byly publikovány pod názvem „*Rizikové faktory metabolických onemocnění hromadného výskytu u příslušníků HZS okresu Hradec Králové*“ (1996) a „*Hodnocení zdravotního stavu příslušníků HZS ČR*“ (1999).
- 2) Zvyšující se psychická náročnost práce záchranáře.
- 3) Podle §15 zákona č. 361/2003 Sb., *o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů* zjišťuje osobnostní způsobilost příslušníků psycholog bezpečnostního sboru.

Psychologická služba HZS ČR



Δ **Struktura psychologické služby HZS ČR:**



2 x psycholog GŘ HZS

14 x krajský psycholog

4 x asistent psychologa

4 x psychologická laboratoř



Δ Tři pilíře psychologické služby HZS:



Δ I. Pilíř



**Zabezpečování
podkladů pro
personální práci a
výkon služby:**

- zjišťování duševní (osobní) způsobilosti u nových uchazečů o službu u HZS
- psychologická vyšetření hasičů z povolání
- vypracování podkladů při výběrových řízeních



△ II. Pilíř



Zajišťování psychologické péče o příslušníky:

- psychologické poradenství, konzultace
- prezentace a školení ke zvýšení psychické odolnosti a sociální kompetence řídicích i výkonných pracovníků
- posttraumatická intervenční péče – zajišťována psychologem ve spolupráci s vyškolenými hasiči

Posttraumatická intervenční péče pomáhá mimo jiné předcházet vzniku duševní poruchy, která vzniká jako důsledek nedostatečně zpracovaného traumatického zážitku:

△ posttraumatická porucha ze zátěže

(MKN 10: F43.1; DSM IV: 309.81)

- projevuje se snížením výkonnosti hasiče a může vést k předčasnému odchodu z výkonu služby

Brno - Tržní ulice, 21. června 2004



Došlo zde k posttraumatické reakci u hasiče a jeho hospitalizaci. Následně byla reakce poprvé klasifikována jako pracovní úraz.



Posttraumatická stresová porucha ovšem stále chybí v seznamu nemocí z povolání...

△ III. Pilíř



Pomoc obětem mimořádných událostí:

- poskytování psychosociální pomoci obětem nehod a katastrof
- koordinace psychosociální pomoci při mimořádných událostech v regionu

(spolupráce psychologa HZS s Psychosociálními intervenčními týmy a jinými organizacemi - Českým červeným křížem, Českou katolickou Charitou, ...)



I hasiči se stávají oběťmi mimořádných událostí.

Děkuji za pozornost.

ppor. Mgr. Ondřej Sezima



Psychologická služba HZS ČR

ppor. Mgr. Ondřej Sezima

Psycholog HZS Královéhradeckého kraje

Tel: **495 855 266, 732 448 722**

e-mail: **ondrej.sezima@hkk.izscr.cz**